



# YOGA SELFME

**Liebe Teilnehmer\*in**, ich freue mich über dein Interesse an YOGA und deine Anmeldung. Bitte fülle dieses Formular aus und lasse es mir zukommen.

Herzensgrüße Alexandra

Verbindliche Anmeldung für deinen individuellen Yogakurs!

**Kursangebote:** Freitagmorgen 10x 90 min. **168 Euro**. Saisonale Kursangebote: Online Yoga 7x 60 min. **75 Euro** (mit Aufzeichnung), Eltern & 1. Kind Yoga, 4x45 min. **65 Euro!**

**Name des Teilnehmer\*in:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Telefon oder Mobilnummer:** \_\_\_\_\_ **(freiwillig)**

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Kurs:** \_\_\_\_\_

**Einwilligung und Bedingungen zur Bezahlung:**

Ich erkläre mich bereit, den festgelegten Betrag für die Teilnahme am Yogakurs zu bezahlen. Die Zahlung erfolgt gemäß den vereinbarten Zahlungsbedingungen, d.h. nach Abgabe dieses unterschriebenen Formulars und mindestens 7 Tage vor Kursbeginn. Nach Eingang der Zahlung ist der Platz reserviert. Ein Nachholen des gebuchten Yogakurses ist nur in anderen laufenden Kursen möglich. Es erfolgt keine Rückerstattung oder Verrechnung bei Nichterscheinen zum Yoga. Nur im Krankheitsfall meinerseits biete ich einen Nachholtermin oder Ersatz durch eine Yoga-Kollegin an. Dein YOGA-Platz ist nicht auf weitere Personen übertragbar und damit ist es nicht gestattet eine andere Person zum Yoga für dich zu schicken.

**Einverständniserklärung zur Eigenübung:**

Ich bestätige hiermit, dass ich eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko am Yoga-Kurs teilnehme. Ich bin mir bewusst, dass körperliche Aktivitäten Risiken bergen können und dass ich für meine eigene Sicherheit und Gesundheit verantwortlich bin. Ich folge den Anweisungen meiner Yoga-Lehrerin, aber ich achte vor allem darauf, dass ich meine körperlichen Grenzen respektiere und mich nicht über meine Grenzen hinaus bewege. Sollten Einschränkungen bzw. psychische sowie körperliche Beschwerden vor, während oder nach der Yogapraxis auftreten, mögen diese bitte mit einem/er Arzt\*in oder Physiotherapeuten\*in abgesprochen werden. Alle Materielaien im Yoga-Studio dürfen von dir mit genutzt werden und sind sorgfältig zu behandeln. Für Diebstahl aus der Garderobe im Vorraum übernehme ich Alexandra Schwab-Strauß keine Haftung.

Datum:

Unterschrift:

---